



Zertifikat

Tanja Martens

Wir bestätigen die erfolgreiche Ausbildung zur

YOGA-Lehrerin

-252 Unterrichtsstunden-

- Yoga-Philosophie und Geschichte
- Die großen Wege des Yoga
- Hatha/Ashtanga-Yoga
- Medizinische Grundlagen, Anatomie, Physiologie
- Therapeutische Körperstellungen
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie, Atemtechniken
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energieleitung
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis
- Schulung für den Alltag / Unterrichtsgestaltung
- Spezielle Anwendungsgebiete

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in Hamburg

in der Zeit vom 23.04.2010 bis 01.05.2011

Dozent: Gerhard Gröne, Yogalehrer

Hamburg, 01. Mai 2011

paracelsus
heilpraktikerschulen

